



Tisková zpráva

Liberec má dalšího stoletého občana. Každý den začíná rozcvičkou

Málo jím a hodně spím, mezi dědky nechodím. Tímto heslem se řídí František Šťastný z Liberce, který 18. srpna oslavil 100 let. Přímo recept na dlouhověkost neprozradil, ale každé ráno si dopřeje desetiminutovou rozcvičku a snaží se zachovat si dobrou náladu. Jako bývalému profesionálnímu houslistovi mu k tomu postačí poslech symfonie od oblíbeného Antonína Dvořáka nebo Hectora Berlioze. K životnímu jubileu přišel Františkovi Šťastnému v pondělí 19. srpna popřát náměstek primátorky pro školství a kulturu Kamil Jan Svoboda a zástupkyně městské komise pro občanské obřady a záležitosti.

Vážná hudba provázela Františka Šťastného po celý život. Narodil se 18. srpna 1913 v Liberci. V šesti letech začal hrát na housle a později vystudoval konzervatoř. Vyzkoušel si také hru na trumpetu, to když za první republiky působil jako muzikant u Hradní stráže. Hned po válce nastoupil do orchestru libereckého divadla.

Po vyhraném konkurzu odjel v 60. letech na angažmá do egyptské Káhiry, kde strávil dva a půl roku. „Bylo tam méně hraní a více peněz,“ srovnává s úsměvem. Dodnes umí arabsky počítat a vzpomíná na každé místo, které v zemi faraonů navštívil. Nyní se zájmem sleduje politickou situaci v Egyptě a Sýrii.

Divadlu zůstal věrný až do svých 74 let. Pak definitivně odešel do penze a začal se naplno věnovat chatě a přírodě. Housle vezme dnes do ruky už jen výjimečně. „Občas si zabrnkám, to abych si připomněl ten zvuk,“ říká František Šťastný.

Díky pravidelným rozcvičkám si stále zachovává vitalitu, což dokazoval i při oslavě. Více popocházel okolo stolu, nežli seděl a vyprávění o zážitcích ze života krátce přerušil, když všechny přesvědčil o tom, že se ve svých 100 letech dokáže při předklonu dotknout špičkami prstů podlahy. Nedělalo mu to sebemenší problém, narovnal se a hned se chlubil novou knížkou „Stoletý stařík“, kterou dostal darem od vnuka. „Cvičit jsem musel od mládí už kvůli houslím. Držet je šest hodin denně dalo zabrat,“ vysvětluje oslavenec.

František Šťastný má jednu dceru, dva vnuky a pravnuka.

Kontakt pro média:

Jan Král

*Referent propagace a komunikace s veřejností
Odbor kancelář primátorky*

Statutární město Liberec

Magistrát města Liberec

nám. Dr. E. Beneše 1; Liberec 1

mobil: +420 733 618 706

tel.: +420 485 243 183

e-mail: kral.jan@magistrat.liberec.cz

web: www.liberec.cz