



# Tisková zpráva

## Město Liberec bude dohlížet na to, aby děti ve školách jedly zdravě

Statutární město Liberec myslí na zdraví dětí. Náměstek primátorky pro školství Kamil Jan Svoboda (KDU-ČSL) vydal metodický pokyn, který zpřísňuje používání takzvaných potravinových náhražek v jídelnách mateřských a základních škol, jež město zřizuje. Pokyn vešel v platnost 1. června 2014, tedy symbolicky na Mezinárodní den dětí. Školám a školkám nařizuje, aby připravovaly pokrmy pro děti ze základních čerstvých surovin a náhražky používaly jen ve výjimečných případech. Ze školních kuchyní tak definitivně zmizí hotové omáčky, instantní kaše, křehčené maso, imitace mléčných výrobků a další nezdravé náhražkové produkty.

*„Tento krok je završením dlouhodobých jednání s řediteli škol, a vítám, že jsme nakonec dospěli k dohodě. Většina škol a školek zřizovaných městem již k opatřením přistoupila a potravinové náhražky používá skutečně jen v minimální míře. Přesto budeme na dodržování metodického pokynu dohlížet,“* řekl náměstek Kamil Jan Svoboda a doplnil, že vydání pokynu podpořil Výbor pro školství, výchovu a vzdělávání.

Takzvané potravinové náhražky jsou průmyslově vyráběné potraviny, které mají negativní dopad na lidské zdraví. V procesu výroby se obsah výživných látek v těchto potravinách často sníží, obsahují mnoho umělých přísad pro zlepšení barvy, vůně či chuti, a prodloužení trvanlivosti. Mnoho průmyslově vyrobených potravin obsahuje také extrémně vysoký podíl nasycených tuků, cukru a soli, které se používají ke zlepšení chuti a ke konzervaci výrobků. Řadí se mezi ně hotové omáčky, polévky, instantní kaše, instantní nápoje a podobně.

Odborníci dávají do souvislosti zvyšující se výskyt alergií, astmatu a ekzému u dětí s nezdravým způsobem stravování a se zvyšujícím se podílem průmyslově vyráběných potravin. Na druhé straně přitom pojišťovny vydávají velké prostředky na potlačení projevů těchto onemocnění.

### Zdravotní fakta o průmyslových potravinách:

- Mohou obsahovat mnoho kuchyňské soli, tuků s nasycenými mastnými kyselinami, cukru. 75 % veškeré soli v naší stravě pochází z těchto potravin.
- Mohou mít nižší nutriční hodnotu než neprůmyslově vyrobené potraviny.
- Mohou obsahovat syntetické přísady, jako barviva, sladidla, a konzervační látky.

Kontakt pro média:

**Jan Král**

*Referent propagace a komunikace s veřejností  
odbor Kancelář primátorky*

**Statutární město Liberec**

**Magistrát města Liberec**

nám. Dr. E. Beneše 1; Liberec 1

mobil: +420 733 618 706

tel.: +420 485 243 183

e-mail: [kral.jan@magistrat.liberec.cz](mailto:kral.jan@magistrat.liberec.cz)

web: [www.liberec.cz](http://www.liberec.cz)